

Träning Biskopsnäset

Vecka 12 2021



Biskopsnäset 2021-03-23				
Violett		3,4 km		
▷				
1	151 →	▲		
2	116	∇		
3	148 ↗	▲		
4	137	▲		○
5	125	∇		
6	149 ↖	●		
7	139	▲		○
8	146	⚓	<	
9	121	▲		
10	150	▲		
○	310 m			⊗

