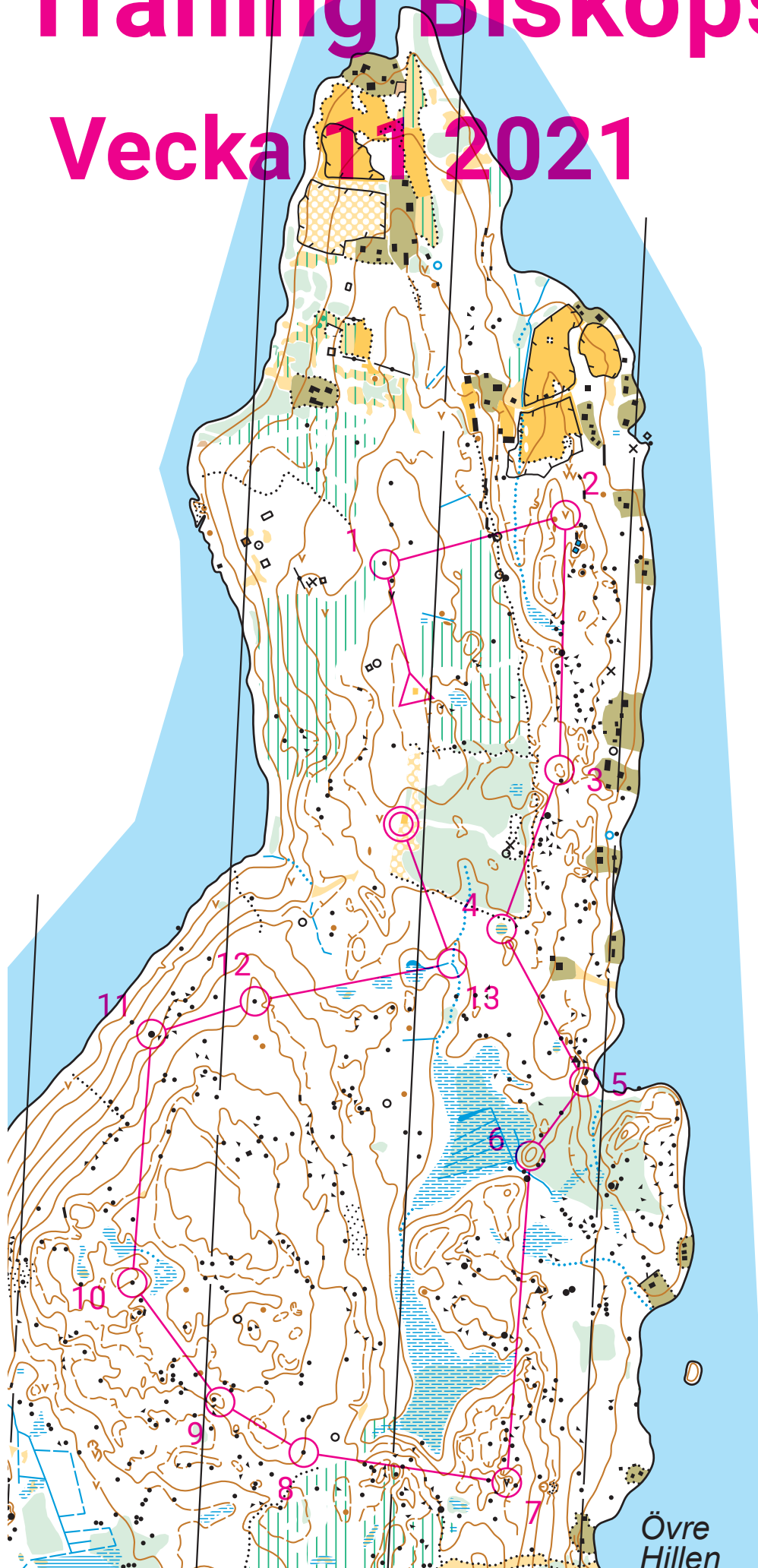


Träning Biskopsnäset

Vecka 11 2021



Biskopsnäset 2021-03-09

Violett V11		3,3 km			
▷					
1	124	▲			○
2	142	∇			
3	129	○			
4	140	≡			○
5	137	▲			○
6	135	○			○
7	116	∇			
8	133	●			○
9	143	○			○
10	139	▲			○
11	131	▲			○
12	130	▲			○
13	127	≡	⋯	Y	
⊗		190 m		⊗	