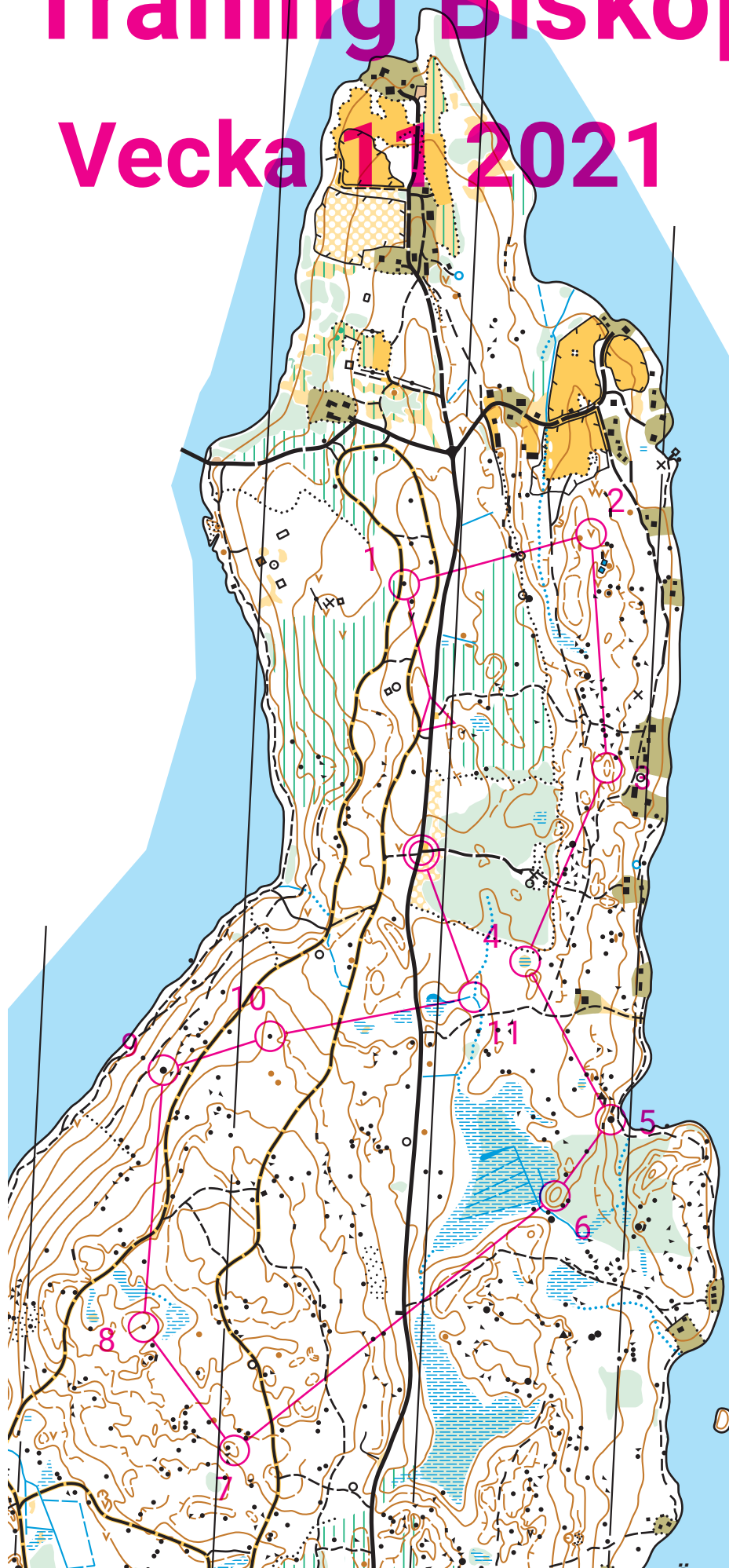


Träning Biskopsnäset

Vecka 11 2021



Biskopsnäset 2021-03-09				
Orange V11		3,0 km		
▶				
1	124	▲		○
2	142	∇		
3	141	○		○
4	140	≡		○
5	137	▲		○
6	135	○		○
7	143	○		○
8	139	▲		○
9	131	▲		○
10	130	▲		○
11	127	≡	∇	
⊗	190 m			⊗